



**Oddział Łódzki PTTK
im. Jana Czeraszewicza**

we współpracy z

**ZPKWŁ Oddziałem Parku Krajobrazowego
Wzniesień Łódzkich**

oraz

Łódzkim Klubem Turystów Kolarzy im. Henryka Gintera

zapraszają na



województwo
łódzkie

XII Rajd „Rowerem i pieszo Wzniesienia Łódzkie cieszą” 25 maja 2024 r.

Regulamin Rajdu

I. Obsługa rajdu

Kierownik Rajdu – Krystyna Rozensztrauch – Sosnowska
Przewodnicy na trasach – pracownicy i przyjaciele PKWŁ

II. Cele Rajdu:

1. Wspólna wędrówka zakończona konkursem wiedzy o PKWŁ.
2. Poznawanie Parku Krajobrazowego Wzniesień Łódzkich podczas czynnego wypoczynku.
3. Poszukiwanie śladów wiosny na terenie Lasu Łagiewnickiego.
4. Popularyzacja turystyki pieszej, rowerowej i krajoznawstwa oraz zdobywanie odznak PTTK.
5. Zachęcenie uczestników rajdu do angażowania się w życie PTTK.

III. Program Rajdu.

Zapraszamy na kolejny rajd po Wzniesieniach Łódzkich. Proponujemy 4 trasy: 2 piesze oraz 2 rowerowe. Wszystkie trasy prowadzą dla Państwa pracownicy PKWŁ.

Zbiórka uczestników poszczególnych tras w dniu 25.05.2024 r. – sobota o godzinie 9.45 (start o godz. 10.00), w siedzibie oddziału Parku Krajobrazowego Wzniesień Łódzkich oraz Centrum Zarządzania Łódzkim Szlakiem Konnym w Lesie Łagiewnickim ul. Wycieczkowa 86. (dojazd wysiąść autobusem linii 51 lub 51A do przystanku <<Sanatorium - Przystanek „Na żądanie”>> przy oddziale dziecięcym szpitala chorób płuc na ul. Wycieczkowej). Meta rajdu w tym samym miejscu czynna w godz. 11.45 – 13.30. Tu wydawane będą świadczenia. Na mecie zorganizowane zostanie (przy sprzyjającej pogodzie) ognisko (kielbaski we własnym zakresie).

Odbędzie się również konkurs wiedzy o Parku Krajobrazowym Wzniesień Łódzkich. Uczestnicy poszczególnych tras wędrują lub jadą z przewodnikiem w grupie, słuchając opowieści o najciekawszych miejscach na trasie. Na podstawie informacji zasłyszanych na trasie rajdu, uczestnicy wypełniają karty konkursowe, które następnie wrzucają do urny na mecie. Wśród osób z prawidłowo wypełnionymi kartami rozlosowane zostaną nagrody ufundowane przez ZPKWŁ. Rozdanie odbędzie się o godzinie 13.00.



IV. Trasy Rajdu.

Trasa I Start godz 10⁰⁰ (trasa rowerowa): obejmować będzie 2 warianty:

- **dłuższy:** siedziba PKWŁ ul Wycieczkowa 86, Skotniki, Klęk, Dobra, Dobieszków, Stare Skoszewy, Borchówka, Kalonka, Modrzew - długość trasy **ok. 35 km.**
- **krótszy:** Skotniki, Klęk, Dobra Nowiny, Modrzew, powrót do Ośrodka - długość trasy **ok. 20 km.**

Trasa II – Start godz. 10⁰⁰: siedziba PKWŁ ul Wycieczkowa 86, Kościelna Góra, żółtym szlakiem przez uroczysko Wanny, dolina Łagiewniczanki, Pałac Heinzla, Rezerwat Las Łagiewnicki, powrót do Ośrodka - długość trasy **ok. 7 km.**

Trasa III – Start godz. 10⁰⁰: siedziba PKWŁ ul Wycieczkowa 86, okolice Kościelnej Góry, czerwonym szlakiem przejście przez Uroczysko „Niemieckie Chojaki”, użytek ekologiczny „Łąki na Modrzewiu”, dolina Łagiewniczanki, Tartaczną do Czterdziestówki, powrót do Ośrodka - długość trasy **ok.4 km.**

V. Warunki uczestnictwa:

1. Rajd ma charakter popularny i jest dostępny dla wszystkich zainteresowanych. Przyjmowane będą zgłoszenia drużyn, jak i zgłoszenia indywidualne. Młodzież szkolna będzie przyjmowana na rajd tylko według zgłoszeń szkoły (pod opieką nauczycieli lub innych osób dorosłych). Pisemne zgłoszenia grupowe winny zawierać: imię i nazwisko, numer legitymacji PTTK (dla członków) oraz - w przypadku drużyn zinstytucjonalizowanych - nazwę zgłaszającego (szkoły, przedszkola, instytucji, klubu, koła, itd.).
2. Pisemne zgłoszenia oraz wpisowe przyjmowane będą w Biurze Oddziału Łódzkiego PTTK, ul. Wigury 12a, lp, pok- 105 w dniach 20-23 maja, godz. 10.00-16.00 lub telefonicznie - 42 636-15-09. (Zgłoszenia będą przyjmowane także w sobotę 25.05.2024 na starcie imprezy. W przypadku zgłoszeń telefonicznych oraz zapisów w dn. 24 maja organizator nie gwarantuje otrzymania świadczeń w pełnym zakresie. Znaczkę wydawaną będą w Biurze Oddziału w późniejszym terminie.)
3. Uczestnicy otrzymają: pamiątkowy znaczek, mały poczęstunek na mecie rajdu oraz herbatę, dyplom dla grup zorganizowanych, potwierdzenia punktów na: OTP, Siedmiomilowe Buty, Turysta Przyrodnik oraz do innych odznak w/g indywidualnych potrzeb oraz nagrodę.

VI. Opłaty za udział w rajdzie.

- Kadra PTTK oraz młodzież szkolna zrzeszona w PTTK (opłacona składka za 2024 r.) **8 zł**
- Członkowie PTTK (opłacona składka za 2024r.) i młodzież szkolna nie zrzeszona w PTTK **10 zł**
- Pozostali **12 zł**

Opiekunowie grup szkolnych, Kół PTTK i SKKT (1 opiekun na min. 8 uczestników) są zwolnieni z opłat wpisowego. Opiekunowie Ci otrzymują takie same świadczenia, jak uczestnicy.

Istnieje możliwość dokonania wpłaty na konto: 58 1930 1464 2360 0350 8525 0001

W przypadku niezgłoszenia się w dniu rajdu wpisowe nie będzie zwracane.

VII. Informacje dodatkowe.

Uczestników rajdu obowiązuje znajomość niniejszego regulaminu, przestrzeganie Karty Turysty oraz przestrzeganie zasad ruchu drogowego i innych zasad bezpieczeństwa. Uczestnicy nie będą ubezpieczeni przez organizatorów i biorą udział w rajdzie na własną odpowiedzialność. Kierownictwo rajdu nie ponosi odpowiedzialności cywilnej w przypadku szkody powstałej w mieniu, względnie na osobie uczestnika lub z jego winy.

Ostateczna interpretacja mniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie kierownictwu.

Przejazdy powrotne.

Autobusy linii 51 i 51 A na Plac Dąbrowskiego.

Za przejazdy komunikacją na start i z powrotem uczestnicy płacą sami.